

## **Vorbereitung zum Verstehen der Bhagavad Gita**

Ausgabe mit Kommentaren von Sukadev Bretz - Yoga Vidya Verlag

Um die Bhagavad Gita besser zu verstehen und einordnen zu können ist es wichtig, etwas über Ihre Entstehungsgeschichte zu wissen. Zum einen betrifft das die historischen, philosophischen und religiös spirituellen Einflüsse und zum anderen die Vorgeschichte der zugrunde liegenden Erzählung dieser Schrift.

### **Die Leseempfehlung ist:**

- Inhaltsverzeichnis                      Seite 7-8
- Vorwort                                      Seite 9-10
- Rezitation 3/ Gita Mahatyam      Seite 15-17
- Einleitung                                  Seite 21-36

Notiere Deine Gedankenimpulse, Fragen und/oder erste Erkenntnisse, die Dir beim Lesen kommen.

Beachte dabei den Grundsatz = ALLES ist richtig!