

Fragen zur Selbsterforschung (Swathyaya)

- Erforsche noch einmal ganz genau >
Welches ist das größte Hindernis, Hemmnis bzw. der größte Blockierer in meinem Leben?
- Wie lässt sich dieser Blockierer den Antarayas (Hindernissen) zuordnen?
- Welche Kleshas (Ursachen von Leid und Schmerz) sind dabei aktiv?
- Welche Samskaras (Prägungen) spielen eine Rolle?
- Wie können mir die Vivekas (Unterscheidungskräfte) helfen, eine erste Klarheit in die Auflösung dieses Hindernisses zu kommen?
- Tausche Dich in Deiner Bodiegroup über Deine Erfahrungen aus.

Praktiziere Satya = Sei so selbstehrlich wie möglich!